



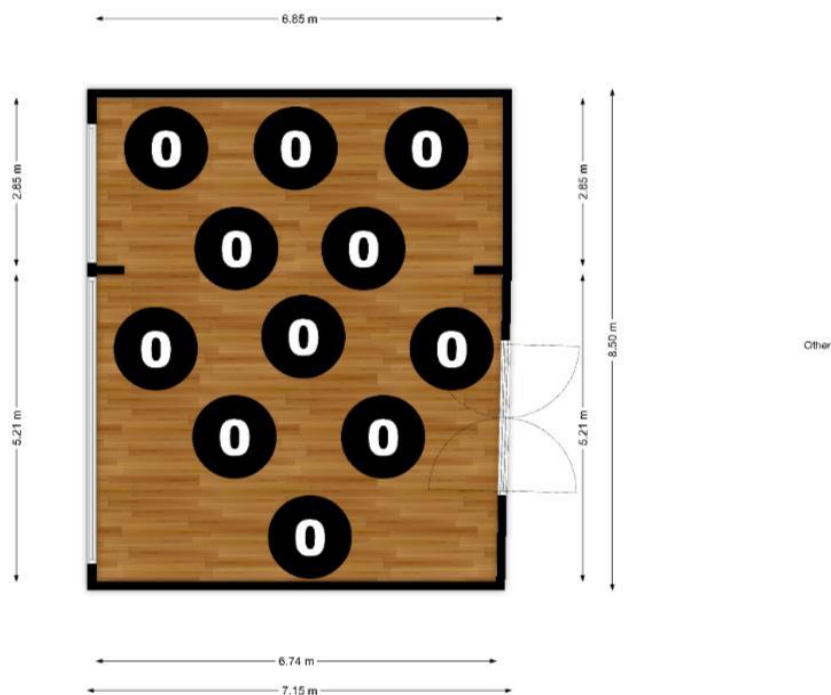
# Coronamaatregelen Tai Chi Balans en Energie



Wij vinden het belangrijk om de zaal op een verantwoorde manier te gebruiken (volgens de richtlijnen van het RIVM) en daarnaast dat iedereen zich comfortabel voelt in de zaal.

Dat hebben we als volgt geregeld:

Hieronder zie je een plattegrond van de zaal met daarin getekend hoe we op ruimte afstand van elkaar de zaal kunnen gebruiken. De cirkels hebben een doorsnee van 1.70 m en die hebben rondom nog voldoende ruimte, dus op deze manier staan we ruim genoeg van elkaar.



Daarnaast nemen we de volgende maatregelen:

- Voorafgaand aan een les wordt de zaal goed geventileerd, ook tussen de 2 dinsdaglessen in wordt de zaal geventileerd.
- Achter de gordijnen zitten schuifdeuren, die schuifdeuren gaan open tijdens de lessen waardoor de zaal groter wordt. Daardoor is er meer lucht in de ruimte is, ook die ruimte wordt van tevoren geventileerd.
- Tijdens de les blijven zoveel mogelijk ramen open, afhankelijk van de buitentemperatuur.
- Bij de ingang van de zaal staat handgeld om voor binnenkomst je handen te kunnen ontsmetten.
- Vóór onze corona-lockdown stonden we in de zaal al op voldoende afstand van elkaar. We gaan hier extra op letten door zo ruim als mogelijk verdeeld te staan in de ruimte (zie tekening). Iemand die dat wil, kan ook op de verhoging gaan staan (de ruimte die nu achter de gordijnen zit, en die dus open gaat).
- Zolang het weer het toelaat houden we de lessen overdag (maandagochtend, maandagmiddag en woensdagochtend) buiten. Ruim van tevoren mail ik waar de les wordt gehouden: buiten of binnen.
- Verder doen we een beroep op ieders verantwoordelijkheid om elkaar de ruimte te geven, niet alleen in de zaal maar ook bij het naar binnen komen en weer naar buiten gaan. Ook geldt natuurlijk om niet te komen als je verkouden bent en/of koorts hebt.

Wij hopen dat iedereen zich met deze maatregelen voldoende comfortabel voelt tijdens het qigongen!

[www.taichibalansenenergie.nl](http://www.taichibalansenenergie.nl)

06-45921284

